

rodzaj węglowodanów). W razie ustąpienia objawów w trakcie stosowania diety zakłada się z dużym prawdopodobieństwem, iż alergię wywołuje któryś z wyeliminowanych składników dotychczasowego pożywienia. Wówczas można ponownie zastosować wyeliminowane pożywienie w celu sprowokowania reakcji alergicznej. Ponowne wystąpienie objawów potwierdza w takim wypadku alergię pokarmową.

Wykonane dodatkowo badanie krwi pozwala na wykrycie przeciwciał wytworzonych w reakcji na określone składniki pożywienia. Badanie to umożliwi lekarzowi weterynarii i właścicielowi właściwy dobór składników pokarmowych. Istnieją jednak również określone formy nietolerancji pokarmowej nieuwarunkowane alergią. Nietolerancje tego typu nie powodują tworzenia się wykrywalnych przeciwciał. W takich przypadkach właściwą diagnozę umożliwi jedynie odpowiednia dieta.

### Znamy alergeny – co robić?

Najwłaściwszą terapią jest unikanie alergenów wywołujących reakcję alergiczną. Ponieważ alergię nie jest chorobą uleczalną, odpowiednią dietę należy stosować dożywotnio. Tzw. karmy hipoalergiczne stanowią z reguły pełnowartościowy pokarm i mogą być bez obaw stosowane przez całe życie zwierzęcia. Jeżeli jednak właściciel zdecyduje się na pożywienie domowe, dieta taka wymaga – już po zakończeniu fazy eliminacji i fazy prowokowania objawów – odpowiedniego przeliczenia na racje pokarmowe oraz uzupełnienia hipoalergiczną mieszanką witamin i minerałów (np. MultiVital HA firmy Almapharm).

Należy pamiętać, iż alergię jest **chorobą dożywotnią** i w zasadzie nieuleczalną oraz może być dziedziczona. Jedynie dokładne ustalenie składników wywołujących reakcję alergiczną oraz ich wyeliminowanie pozwala na znaczną poprawę jakości życia Twojego zwierzęcia. W ich rozpoznaniu oraz ustaleniu optymalnej diety pomoże lekarz weterynarii.



## Dieta eliminacyjna

Dieta eliminacyjna Twojego zwierzęcia składa się z:

**Należy bezwzględnie i bez jakichkolwiek wyjątków stosować się do zalecanej diety! Przymaki, suszone świńskie uszy i tym podobne produkty są zabronione! Każde odstępstwo od diety powoduje jej wydłużenie.**

Niniejszą ulotkę, a także wiele innych użytecznych informacji znajdą Państwo na naszej stronie [www.laboklin.pl](http://www.laboklin.pl) w zakładce WETINFO, również w wersji do pobrania.

**LABOKLIN**  
POLSKA SP. Z O.O. | LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE

[www.laboklin.pl](http://www.laboklin.pl)

LABOKLIN Polska Sp. z o.o.  
ul. Powstańców Śląskich 101, 01-495 Warszawa

OBSŁUGA LABORATORIUM:  
tel.: +48 22 691 93 10, +48 790 790 780, infolinia: 800 100 101  
fax: +48 22 691 92 92, e-mail: [lab.warszawa@laboklin.com](mailto:lab.warszawa@laboklin.com)

**22 691 93 10**  
[lab.warszawa@laboklin.com](mailto:lab.warszawa@laboklin.com)

**LABOKLIN**  
POLSKA SP. Z O.O. | LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE

## Alergia pokarmowa



[www.laboklin.pl](http://www.laboklin.pl)

Alergia jest chorobą o zróżnicowanym działaniu. Zasadniczo stanowi ona nadmierną reakcję systemu odpornościowego zwierzęcia, która może objawiać się na różne sposoby i nie jest zaraźliwa dla ludzi ani innych zwierząt. Do najczęstszych objawów alergii u psów i kotów należy **świąd**, a w dalszym przebiegu występujące wtórnie różnego rodzaju **zmiany skórne**, a także obserwowane dość często **zaburzenia trawienia**, przy czym nasilenie wspomnianych objawów może być bardzo zróżnicowane. U jednego zwierzęcia choroba może przebiegać łagodnie, u innych zwierząt natomiast nasilenie objawów może znacząco obniżać jakość życia.

## Pierwsze oznaki alergii

W przypadku alergii pokarmowej często obserwuje się bezpośredni związek z rodzajem przyjmowanego pożywienia, przy czym objawy często występują nawet po kilku dniach od kontaktu z danym pożywieniem. Zmiana karmy na karmę innego producenta bądź na karmę o innym smaku z reguły nie prowadzi do poprawy, ponieważ podstawowy skład karmy jest bardzo podobny. Reakcję alergiczną wywołują często produkty z grupy „przysmaków”.

Również fakt, iż dana karma stosowana jest od bardzo długiego czasu i była dotąd dobrze tolerowana, nie wyklucza wystąpienia nadwrażliwości.

## Objawy

Alergia pokarmowa może się ujawnić zarówno w wieku szczenięcym jak i u zwierząt bardzo starych. Na alergię chorują psy i koty wszystkich ras. Jednak ze względu na fakt, iż również predyspozycje w tym kierunku mogą być dziedziczne, niektóre rasy mogą być bardziej narażone niż inne. Dotyczy to m.in. psów takich ras jak WHWT, bokser, labrador retriever czy owczarek niemiecki.

Pierwszymi widocznymi objawami alergii pokarmowej u psów są **silny świąd** oraz często nawracające i bardzo trudne w leczeniu **zapalenie ucha**. W dalszej kolejności



obserwuje się zmiany skóry i sierści takie jak: zaczerwienienie, strupy, miejscowa utrata sierści. Nierzadko uwarunkowane są one świądem, często zainfekowane bakteriami bądź grzybami. Świąd może występować na całym ciele bądź tylko miejscowo w określonych partiach ciała. U niektórych zwierząt uczulonych na określone pokarmy mogą dodatkowo wystąpić **biegunki**, nudności oraz częste stolce. Mogą one być również jedynymi widocznymi objawami.

U kotów alergia pokarmowa może wystąpić w każdym wieku. Pierwszym widocznym objawem jest silny świąd. Ponieważ koty drapią się przy pomocy szorstkiego języka, oznaką świądu może być **częste mycie się** oraz **gryzienie sierści i skóry** przez kota. Wiele kotów wykonuje tego rodzaju zabiegi w ukryciu, przez co właściciel rzadko może je zaobserwować. Łatwo jednak wykryć spowodowane nimi zmiany na sierści i skórze. Często można znaleźć także kłębki sierści w ulubionych miejscach legowiskowych zwierzęcia. Następnym są **łyse miejsca** na całym ciele wszędzie tam, gdzie kot jest w stanie dosięgnąć językiem. Skóra w takich miejscach pozostaje najczęściej nienaruszona. Innym objawem może być tzw. prosówkowate zapalenie skóry. Na skórze grzbietu chorego zwierzęcia można wówczas wyczuć palcami **liczne niewielkie strupki**.

U kotów alergia może być także przyczyną tzw. eozynofilowego kompleksu ziarniniakowego. Choroba ta może objawiać się na różne sposoby, na przykład w postaci **owrzodzenia wargi**, wypukłej **zmiany skórnej** umiejscowionej najczęściej na brzuchu czy też **podłużnych zmian skórnych** na dolnych kończynach. W szczególności u kotów reagujących alergią na określony pokarm widoczne są często głębokie zadrapania w **okolicy szyi i głowy**. Drapać się koty odczuwające świąd mogą się tak poważnie okaleczać, że często jedynym rozwiązaniem jest założenie opatrunku bądź zawiązanie tylnych łap bandażem uniemożliwiającym dalsze samookaleczenie.

## Diagnostyka alergii

Punktem wyjściowym diagnostyki alergologicznej winna być dokładna analiza warunków życia i otoczenia zwierzęcia przez lekarza weterynarii. Ponieważ przyczyną świądu, zmian skórnych, zapaleń ucha i zaburzeń czynności układu trawiennego mogą być również inne choroby, lekarz weterynarii powinien przeprowadzić badania wykluczające inne schorzenia. Decyzję o tym, jakie będą to badania, lekarz weterynarii podejmie kierując się rodzajem stwierdzonych zmian. Badania w kierunku bakterii lub grzybów mogą wymagać pobrania preparatów odciskowych, wymazów czy też próbek sierści, natomiast w przypadku pasożytów skórnych do laboratorium przesyła się zeszkrobiny lub próbki skóry. Niektóre schorzenia różnicuje się na podstawie badań krwi. Po wykluczeniu wszelkich innych schorzeń lekarz weterynarii podejmuje dalsze działania z zakresu diagnostyki alergologicznej.

Alergia pokarmowa jest chorobą trudną do zdiagnozowania. Przyczyną tego jest fakt, iż system immunologiczny układu pokarmowego może reagować na różne sposoby. Pewną diagnozę gwarantuje tzw. **dieta eliminacyjna**.

Dieta taka wymaga jednak pełnej konsekwencji w działaniu ze strony właściciela zwierzęcia i jest trudna w realizacji w przypadku rodzin z małymi dziećmi, osób starszych bądź właścicieli większej liczby zwierząt, a także w przypadku kotów wychodzących. Należy pamiętać, że nawet niewielka ilość innego pożywienia (np. plasterki kiełbasy podany w celu zaaplikowania tabletek, kilka ziaren suchej karmy, która wypadła z miski drugiego zwierzęcia mieszkającego w domu czy też leki zawierające dodatki smakowe) może zniweczyć całą dietę.

## Alergiczne testy krwi (Sensitest)

W przypadku alergii organizm wytwarza przeciwciała przeciwko określonym alergenom, czyli substancjom wywołującym reakcję alergiczną. Przeciwciała takie są wykrywalne we krwi. Dlatego lekarz weterynarii pobiera próbkę krwi zwierzęcia, którą następnie przesyła do wybranego przez siebie laboratorium celem wykonania serologicznego testu alergicznego.

W przypadku zwierzęcia cierpiącego na alergię pokarmową absolutnie konieczne jest całkowite wyeliminowanie pokarmów innych niż pokarmy dopuszczone przez weterynarza w ramach ustalonej diety. Dieta taka obejmuje z reguły specjalną karmę dostępną wyłącznie w danej lecznicy (karma hipoalergiczna lub hydrolizowana) bądź uzgodnione z lekarzem pożywienie domowe (na które składa się tylko jedno źródło białka, czyli mięso lub ryby, oraz jeden